

Insécurité alimentaire et traumatisme

EXPÉRIENCES PRÉCOCES ET SANTÉ MENTALE DE JEUNES VULNÉRABLES

Maud Cappelletti¹, Ariane Bazan¹, Aziz Essadek^{2,3}



maud.cappelletti@univ-lorraine.fr ; ariane.bazan@univ-lorraine.fr ;
aziz.essadek@u-paris.fr

¹Université de Lorraine - laboratoire INTERPSY

² Université Paris Cité - laboratoire CRPMS

³ Institut Universitaire de France

1 Conditions socio-économiques :

Les jeunes adultes de la Mission Locale peuvent expérimenter divers facteurs de vulnérabilité. Les foyers confrontés à la précarité sont exposés à un risque accru de maltraitements infantiles et d'insécurité alimentaire [1, 2].

2 Stress chronique :

L'insécurité alimentaire est l'un des déterminants sociaux centraux pour la santé mentale des 18-35 ans [3]. Elle correspond à une impossibilité de répondre à des besoins primaires et vitaux.

CONTEXTE

3 Traumatisme :

Les maltraitements infantiles sont un prédicteur identifié du développement du Syndrome de Stress Post-Traumatique Complexe (SSPTC) [4].

4 Hypothèse :

L'exposition précoce à l'adversité engendre une désorganisation des besoins primaires dont résulte l'insécurité alimentaire [5]. Le soutien social, en tant que composante relationnelle, joue un rôle clé dans l'articulation entre adversité précoce et vulnérabilité à l'âge adulte.

OBJECTIF

Cette étude vise à examiner si le soutien social perçu constitue un mécanisme médiateur dans l'association entre les maltraitements infantiles et l'insécurité alimentaire chez des jeunes adultes en situation de précarité.

DESIGN

- étude transversale nationale en ligne

MESURES

- maltraitance(s) infantile(s) : CTQ-sf
- traumatisme complexe : ITQ
- insécurité alimentaire : FIES
- soutien social perçu : MSPSS [6-9]

MÉTHODE

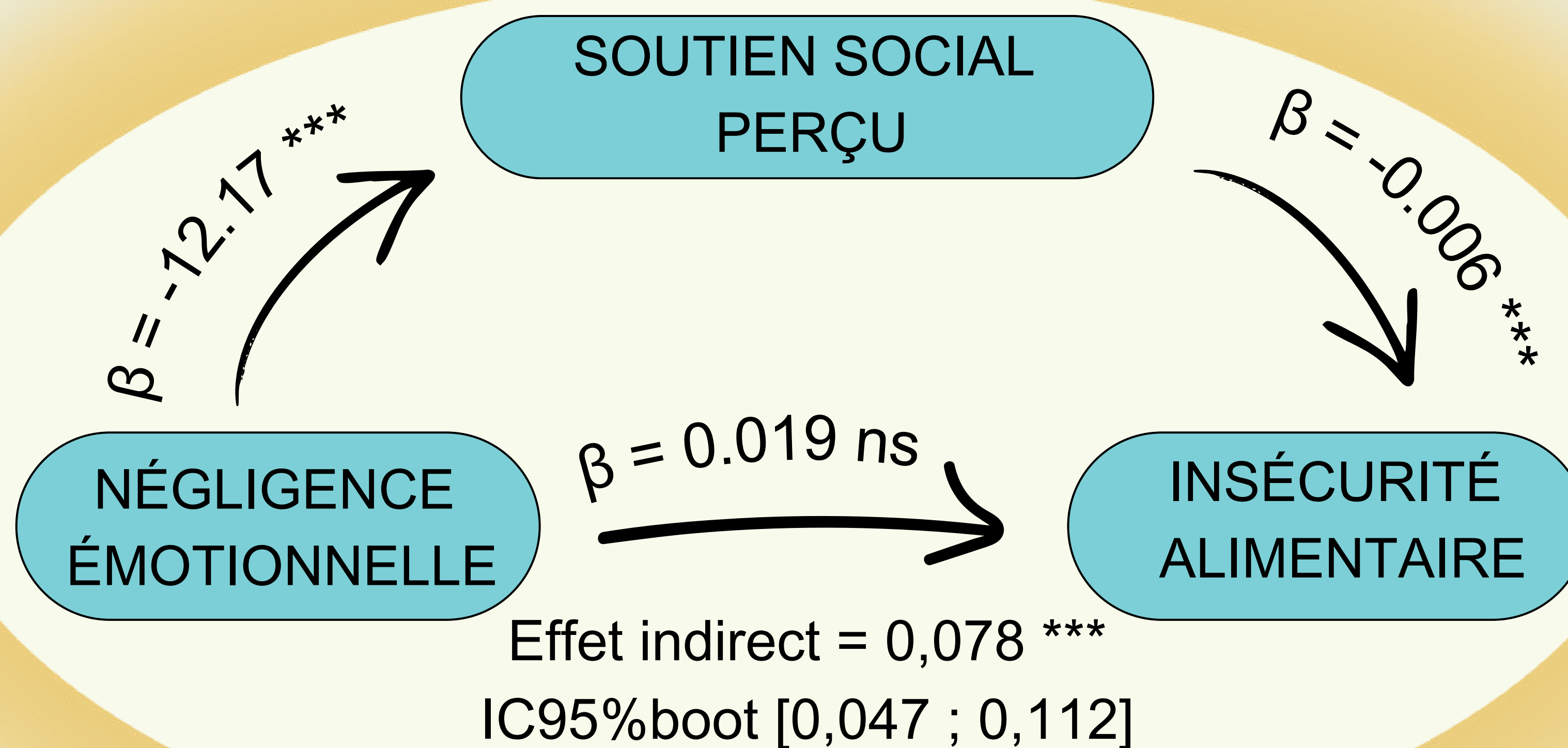
POPULATION (N=1450)

- 18 - 25 ans
- suivies par la Mission Locale

ANALYSES

- modèle de médiation multiple ajusté pour les dimensions du CTQ-sf et le SSPTC : bootstrap, 5000 itérations
- réalisées avec RStudio

RÉSULTATS



Légende : *** $p < .001$, * $p < .05$, ns : non significatif

L'analyse a été conduite pour les 5 dimensions du CTQ-sf (abus émotionnel, physique et sexuel ; négligence émotionnelle et physique), en contrôlant l'effet du SSPTC.

- La négligence émotionnelle : l'importance de l'effet indirect sur l'insécurité alimentaire suggère un rôle médiateur substantiel du soutien social perçu. L'effet direct devenait non significatif après ajustement, suggérant une médiation quasi complète.
- Les autres dimensions :
 - la négligence physique présentait une médiation partielle ($\beta = 0,040$ ***), avec un effet direct ($\beta = 0,514$ ***) persistant après ajustement.
 - Les abus physiques montraient une faible médiation (β indirect = 0,016*), tandis que les autres formes d'abus ne présentaient pas d'effet indirect significatif après ajustement.

CONCLUSIONS

Cette étude suggère l'existence de mécanismes différenciés selon la nature des maltraitements infantiles.

La négligence émotionnelle apparaît spécifiquement associée à l'insécurité alimentaire via l'altération du soutien social perçu, indépendamment du SSPTC. Alors que les abus présentent principalement des effets directs.

Ces résultats soulignent l'importance du repérage des négligences, moins facilement identifiées car caractérisées par une réponse partielle ou absente aux besoins fondamentaux de l'enfant.

Renforcer les ressources relationnelles des jeunes en situation de précarité est un enjeu central, de même que répondre à leurs



besoins primaires, puisque la perception d'une absence de soutien social peut contribuer au maintien de l'insécurité alimentaire.

