

Dans le cadre du projet ALTERMENTAL (Parcours de de soins des patients-usagers de santé mentale entre dispositifs conventionnels et alternatifs en Lorraine), soutenu par le CPER-Ariane, les laboratoires INTERPSY et 2L2S vous invitent le **jeudi 29 mars 2018** à la conférence exceptionnelle du psychologue argentin Alejandro Parra (**entré libre**).



Expériences exceptionnelles et souffrance psychique : une approche humaniste

Résumé :

Les expériences exceptionnelles ou anormales sont des vécus inhabituels qui sont généralement interprétés comme étant paranormaux par ceux qui les vivent. Certaines d'entre elles peuvent être perturbantes, par exemple lorsqu'elles sont associées à des symptômes psychopathologiques légers ou graves. Les personnes qui relatent de telles expériences perturbantes ne savent pas toujours vers qui se tourner lorsqu'elles ont besoin d'aide, et sont parfois victimes de dérives pseudo-thérapeutiques. En Argentine, nous avons développé une thérapie de groupe humaniste pour prendre en charge de telles situations. Depuis sa création en 1998, ce dispositif a accueilli plus de 500 personnes.

Souvent les personnes réagissent vivement à ces expériences exceptionnelles, telles que l'impression de faire de la télépathie ou de voir des fantômes. Plusieurs auteurs ont suggéré que des dispositifs cliniques spécifiques, par exemple basés sur des interventions de crise, peuvent se révéler bénéfiques. Des réactions typiques ont été observées auprès d'individus en demande d'aide suite à des expériences exceptionnelles, dont la plus commune impliquait des peurs (peurs d'être blessé, de devenir fou, que quelqu'un d'autre soit blessé, de perdre le contrôle), mais également un sens de responsabilité envers d'autres personnes, du fait d'un « don » ou d'une « mission divine », ou médiatisé par le désir de développer des facultés parapsychologiques.

Il y a de nombreuses études dans la littérature professionnelle qui suggèrent l'efficacité de la thérapie de groupe humaniste, sans que celle-ci ne fasse encore consensus au sein de la communauté scientifique. Le référentiel théorique employé ici met l'accent sur l'approche humaniste de la thérapie de groupe, et plus spécifiquement sur la thérapie de groupe humaniste-existentialiste. Ces approches se centrent sur l'importance de la prise de conscience en thérapie, en partant du principe qu'une prise de conscience permet de meilleures prises de décision et de meilleures interactions. Cette conférence présentera les résultats obtenus en Argentine avec cette approche et la pertinence de ce dispositif comme réponse aux défis posés par les expériences exceptionnelles dans le champ de la santé mentale.



Alejandro Parra est psychologue clinicien, enseignant de méthodes psychothérapeutiques et psychologie générale à la Faculté de Psychologie de l'Université Interaméricaine d'Abierta. Il dirige l'Institut de Psychologie Paranormale à Bueno Aires, et est l'éditeur de la « Revue Argentine de Psychologie Paranormale ». Parmi ses nombreux ouvrages, *La sensibilité psi* est le seul traduit en français (édition « Du non verbal », 2015).

Cette conférence sera donnée en anglais avec traduction alternée en français.

Elle se tiendra le **jeudi 29 mars 2018 de 18h à 20h dans la salle A226** sur le campus lettres et sciences humaines de Nancy. **L'entrée est libre.**