

Axe Psyché (« Psychologie Clinique, Psychopathologie, Psychanalyse »)

Pourquoi la guerre ?

Crises, destructivités et barbaries

2022 - 2023



Aurore Alexis d'après Pablo Picasso, Guernica, 1937

Claude BERGHMANS – 26 janvier 18h à 20h, amphi G04

Société en détresse :

l'importance de la spiritualité et de la religion en santé mentale

Notre société a subi de multiples transformations depuis les dernières décennies dans un grand nombre de domaines (économie mondialisée, bouleversements géopolitiques, crise écologique, crise énergétique, informatisation grandissante, etc.) qui ont eu des impacts sur notre mode de vie (changement de style et de rythme de vie, accélération de la vie quotidienne, impact des nouvelles technologies, incertitude face à l'avenir, etc.). Ces changements peuvent être liés à une hausse des tensions psychologiques pouvant se traduire par l'augmentation de certaines pathologies (anxiété, dépression, comportements addictifs). Pour lutter face à ces crises, dans ce contexte de changements constants, l'individu met en place des stratégies d'adaptation multiples. L'une d'entre elle consiste à développer un lien plus fort avec la dimension spirituelle et religieuse. En effet, l'individu se situe dans une dynamique de désenchantement et de ré-enchantement du monde dans lequel, il recherche de nouveaux moyens de donner du sens à sa vie et de se connecter à des dimensions transcendantes, qui avaient tendance à disparaître de son quotidien, plongé dans un monde où le matérialisme l'a éloigné de ces aspects de l'existence. Les dimensions spirituelles et religieuses peuvent offrir des voies nouvelles d'adaptation, de soins et de guérison dans de nombreuses pathologies mentales. C'est cette dynamique nouvelle et émergente que nous souhaitons présenter en montrant ses effets sur la santé mentale de l'individu et en soulignant l'importance de la spiritualité dans la constitution identitaire de l'individu et de notre société, qu'il convient de réinterroger.