

Autonomie et attachement dans la clinique des expériences exceptionnelles



© Karolina Halatek - Terminal

Conférence de
Wolfgang Fach
psychologue de
l'IGPP (Allemagne)



Jeudi 23 mai 2019

17h - 19h

Salle A226, CLSH

Entrée gratuite

Conférence **en anglais** avec
powerpoint traduit



Conférence organisée dans le cadre des 5e rencontres
internationales des experts en clinique des expériences
exceptionnelles
et du projet ALTERMENTAL : Parcours de soins des
patients-usagers de santé mentale entre dispositifs
conventionnels et alternatifs en Lorraine

L'importance de l'autonomie et de l'attachement en tant que besoins fondamentaux et structurants dans la clinique des expériences exceptionnelles

Résumé :

L'Institut pour les zones frontières de la psychologie et l'hygiène mentale (IGPP) de Freiburg (Allemagne) propose une écoute clinique professionnelle pour les personnes vivant des **expériences exceptionnelles** (EE). Sur la base de quelques postulats fondamentaux de la théorie des représentations mentales de Metzinger, nous avons proposé une classification phénoménologique des EE. À partir de l'hypothèse que les systèmes mentaux humains produisent une réalité phénoménale ayant pour composants de base un **modèle de soi** et un **modèle du monde**, deux paires de classes de phénomènes complémentaires se dégagent en tant que possibles déviations par rapport aux notions correspondantes de réalité. Les **phénomènes externes** sont perçus comme des déviations dans le monde ; et les **phénomènes internes** comme des déviations localisées dans le soi. Les deux autres classes de phénomènes sont basées sur des déviations relationnelles : les **phénomènes de coïncidence** sont des connexions extraordinaires entre des éléments habituellement séparés du soi et du monde, tandis que les **phénomènes dissociatifs** sont des séparations extraordinaires d'éléments habituellement connectés. Des analyses factorielles basées sur des études utilisant la version révisée du « **Questionnaire pour l'évaluation de la phénoménologie des expériences exceptionnelles** » (**PAGE-R**), développé à l'IGPP, ont confirmé cette présomption théorique selon laquelle toutes les EE pouvaient être réparties selon ces **quatre classes de phénomènes**.

Des analyses statistiques et qualitatives d'environ 2500 patients ayant consulté l'IGPP fournissent six patterns typiques d'EE, dérivés des classes basiques : les **poltergeists / apparitions**, les **présences / influences internes**, les **perceptions extra-sensorielles**, les **coïncidences significatives**, **l'automatisme / la médiumnité**, et les **présences externes / cauchemars**. Des résultats empiriques suggèrent que ces patterns sont significativement corrélés avec un certain nombre de variables sociales et cliniques pertinentes, en particulier avec les **niveaux de satisfaction et d'intégration de l'attachement social** (*social bonding*) et de **l'autonomie** en tant que besoins humains basiques. L'autonomie et l'attachement peuvent être vus comme des conditions complémentaires fondamentales dans l'existence de tout système vivant. Les six patterns d'EE ont des caractéristiques phénoménologiques spécifiques qui font référence à une localisation exceptionnelle de l'autonomie dans le monde, par exemple dans les cas de poltergeist, ou de l'attachement dans le soi, par exemple lorsqu'une personne se sent connectée à une autre par télépathie. La pratique clinique montre que ces déviations dans le positionnement de l'autonomie et de l'attachement sont habituellement accompagnées par un surinvestissement de l'autre besoin basique qui vient bloquer le précédent. **Il semble que les patterns spécifiques des EE sont des réactions à des conflits fondamentaux relatifs à la tension naturelle entre l'autonomie et l'attachement.** Ces résultats sont très utiles pour le **travail d'écoute et de thérapie** avec les personnes qui sont exposées à des EE stressantes. Plusieurs **études de cas** viendront illustrer les implications et applications pratiques de ces recherches.

Le psychologue Wolfgang Fach est psychothérapeute, conseiller et coordinateur de recherche au sein du Service de consultation pour les personnes vivant des expériences exceptionnelles, au sein de l'Institut pour les zones frontières de la psychologie et l'hygiène mentale (IGPP, Freiburg, Allemagne). Il réalise actuellement une thèse sur les expériences exceptionnelles à l'Université de Bern (Suisse) sous la direction du professeur Franz Caspar.

